

Check-list pour le ménage



Aérer les pièces avant de les nettoyer.

Laisser circuler l'air frais pendant au moins 20 minutes. Si possible, laisser toutes les fenêtres ouvertes du début à la fin.

Laver les mains soigneusement avant et après chaque étape.

Utiliser du savon et de l'eau, et frotter pendant au moins 20 secondes. Si ce n'est pas possible, utiliser un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.

Porter des gants jetables.

Les gants doivent être jetés après chaque séance de ménage. Ne pas oublier de laver les mains immédiatement après avoir retiré les gants.

Faire des réserves de serviettes en papier, de lingettes désinfectantes et d'autres accessoires de ménage jetables.

Pour les accessoires réutilisables, laver en machine à la température la plus élevée que l'accessoire peut supporter.

Nettoyer, puis désinfecter.

Le nettoyage consiste à utiliser du savon ou un détergent et de l'eau pour enlever la saleté, les germes et les impuretés. La désinfection consiste à utiliser des produits chimiques comme l'eau de Javel ou l'alcool pour tuer les germes. Faire les deux sont le meilleur moyen de réduire la propagation de l'infection.

Utiliser le désinfectant approprié.

L'eau de Javel domestique diluée, les produits d'entretien avec au moins 70 % d'alcool et la plupart des désinfectants enregistrés par l'Agence de protection de l'environnement sont considérés comme efficaces contre le coronavirus.

Faites particulièrement attention aux éléments fréquemment touchés.

Désinfecter notamment les interrupteurs, les poignées de porte, les télécommandes et les poignées de robinet.

Ne pas oublier les canapés, les tapis, les rideaux et les autres surfaces souples et poreuses.

Retirer soigneusement toute saleté ou poussière visible, puis utiliser le produit approprié au matériau. Si possible, laver les tissus à la machine en respectant les instructions du fabricant.

Laver tout le linge de maison à la température la plus élevée recommandée par le fabricant.

Cela comprend les draps, les housses de matelas, les serviettes de toilette et de bain, les torchons et les couvertures. Porter des gants lorsque de la manipulation du linge sale.

Nettoyer et désinfecter les paniers à linge.

Utiliser une housse jetable ou lavable en machine

Vider l'aspirateur après chaque séance de ménage.

Désinfecter, tout comme les autres appareils de nettoyage comme le lave-vaisselle et le lave-linge

Ne pas oublier de vérifier les dates d'expiration de des produits.

Ne pas mélanger l'eau de Javel domestique avec de l'ammoniac ou d'autres produits d'entretien car cela peut libérer des gaz toxiques.